

MUJER: ESCRIBIR CAMBIA TU VIDA

TALLER INTENSIVO

Fecha: miércoles 7, 14, 21 y 28 de agosto de 2019

Horario: de 16:00 a 18:00 horas.

Perfil de público al que va dirigido: mujeres mayores de 15 años
Entrada libre. Cupo limitado.

Coordinadora Gloria G. Fons

Ganadora del VIII Certamen Internacional de Autobiografía “Ricardo Jones Berwyn” (Argentina, 2016); autora de *Las mil voces de Afrodita* (INFINITA, 2019). Imparte talleres en: Casa del Lago, Museo de la Mujer y en el Centro Cultural Casa del Tiempo.

Objetivo de aprendizaje

La participante escribirá, conforme a la metodología de Ethel Krauze, aspectos de su vida para crear un libro artesanal.

Sesiones

1. 7 de agosto. El poder de decisión, compartir y nombrar.

Las participantes elegirán una hoja de color, ahí escribirán recuerdos evocados por su decisión. Realizarán un ejercicio para autonombrarse y descubrir el porqué de su nombre. Como tarea explorarán el paisaje que les rodea para decidir desde dónde van a escribir. Y buscaran una analogía de su vida.

2. 14 de agosto. El poder de expresar, enfrentar y liberarse

Las participantes escribirán sobre la primera vez que vivieron ciertas experiencias para liberar aquello que consideran que está pendiente de enfrentar. Confrontarán una pregunta sin respuesta. Como tarea escribirán una carta a un personaje femenino de su vida.

3. 21 de agosto. El poder de aprender y transformar

Las participantes realizaran un pequeño ejercicio de introspección para imaginar un paisaje en el que quisieran estar y escribirán sobre la sensación de estar en otro tiempo y espacio. Como tarea reflexionarán sobre cómo eran antes del taller y cómo éste las ha transformado.

4. 28 de agosto. El poder de darse a luz.

Las participantes presentarán el libro artesanal creado a partir de sus textos, harán una lectura colectiva y recibirán su constancia de participación.

Fuentes consultadas

1. Krauze, Ethel *Mujer: escribir cambia tu vida Orígenes, teoría y modelo.* Fondo Editorial del Estado de Morelos, 2015.

Se entrega constancia de participación con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas. No es necesario pagar un acceso/boleto en taquilla.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante llegar con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros espacios tienen un cupo limitado de asistentes.
4. El Centro Educativo está sujeto a la disponibilidad de espacios según la operación del museo. Los espacios pueden cambiar sin previo aviso.
5. Las inscripciones sólo se harán a través de nuestra página web. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
6. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
7. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es con tu firma en las listas. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
8. El acceso a las aulas será conforme al orden de llegada y estará sujeto a la operación del museo.
9. No se permite apartar ni reservar lugares en las unifilas o en las aulas (te invitamos a no poner mochilas u objetos en lugares que estén desocupados).
10. Está prohibido entrar con alimentos y/o bebidas que puedan caerse o derramarse fácil. Por favor trae tu bebida en un termo.
11. Una vez completo el aforo del aula, por motivos de seguridad **NO SE PERMITIRÁ EL ACCESO** (no puedes permanecer de pie ni sentado en el piso).
12. Está permitido ingresar al aula una vez iniciada la sesión, pero sólo se podrá acceder si hay lugares disponibles.